

## L'analisi di Mario Sellini presidente dell'Associazione psicologi italiani e del Comitato scientifico del congresso europeo in Expo Calabresi disponibili al cambiamento solo quando viene colto come opportunità

Nella nostra regione si è battuto per portare contributi di rilievo

**Roberto Messina**

«La psicologia basa la sua forza nella capacità di far cambiare persone, famiglie e società. È essenzialmente orientata al cambiamento», esordisce così Mario Sellini, presidente dell'Associazione Psicologi Italiani (Aupi) e del Comitato scientifico del congresso europeo di Psicologia in corso di svolgimento a Milano.

«Ci sono però contesti, persone - puntualizza - assai lenti a cogliere e svolgere il talvolta indispensabile processo di metamorfosi: per esempio i calabresi e la Calabria... In tanti anni di lavoro qui, in gran parte d'Italia e d'Europa, ho compreso che è possibile cambiare solo quando ciò viene colto come opportunità. Impegno e volontà utili a "tirarsi fuori" da una situazione di crisi, diventano "più facili" se, appunto, la prospettiva è un chiaro miglioramento, una rinascita... Per togliere la Calabria dal mortificante ruolo di fanalino di coda d'Italia e d'Europa, per dare speranza, il cambiamento della regione deve essere interpretato come possibilità di riscatto,

di sviluppo, di crescita. Ma non sempre, non dovunque, e non per chiunque, in Calabria, è così...»

Sellini in Calabria e a Catanzaro ha lavorato a lungo. In esclusiva per "Gazzetta" analizza la società calabrese e la sua invincibile, coriacea, intrinseca resistenza al cambiamento. Un'analisi, che è il risultato del suo impegno trentennale, frutto comunque di uno studio più ampio che verrà sviluppato in ambito Expo 2015 sul tema centrale: "Nutrire il pianeta, energia per la vita", e spiegherà il rapporto fra nutrizione e mente, la dicotomia tra fame e bullismo e loro relative cause, il legame tra mente e crisi economica. L'economista Luigi Zingales, ha spiegato che pochi sono in grado oggi di leggere e interpretare quella "psicologia collettiva" a volte irrazionale, che di fronte alla crisi di Paesi vicini come la Grecia, può determinare comportamenti nevrotici: «Ricordiamo, tanto per dire, al tempo della guerra in Iraq, che gli italiani svuotarono gli scaffali della pasta nei supermercati...».

Il mondo della Psicologia (Associazioni italiane ed europee e Ordine nazionale degli Psicologi) si è dunque dato appuntamento per discu-

tere di tutto questo a Milano all'Università degli Studi "Bicocca", e nel Padiglione Italia, e va detto, che è la prima volta in assoluto che un Congresso di Psicologia diventa evento scientifico di un'Esposizione Universale. Non era mai accaduto. Ecco, così, i più prestigiosi rappresentanti della varie discipline psicologiche provenienti da 80 nazioni, con le loro più recenti "scoperte": in particolare quelle che tendono a migliorare la qualità della vita e promuovere il benessere della società: «Un'immensa soddisfazione - afferma Sellini - poter favorire lo scambio culturale e scientifico tra colleghi italiani e altri provenienti da culture, storie e tradizioni diverse dalla nostra».

Presidente del Comitato scientifico del Congresso, che sta registrando grande successo e attenzione, con tanti ospiti e scienziati d'eccezione, è dunque il "nostro" Mario Sellini, che insiste sul tema del "cambiamento" e degli stimoli di cui hanno bisogno realtà arretrate o "bloccate", come quella calabrese, per avviare un radica-

le processo di rinnovamento. In Calabria, Sellini si è battuto per portare nuovi contributi in ambito psicologico. Qui è stato di fatto pri-

mo presidente dell'Ordine degli Psicologi Calabria, oltre che stimato primario psicologo della Direzione del Centro di salute mentale di Lamezia Terme e dell'Ospedale psichiatrico di Girifalco, quindi Commissario straordinario, con i poteri di direttore generale, dell'Azienda sanitaria di Catanzaro. Poi l'esperienza in ambito europeo.

La partecipazione alla Federazione delle Associazioni di Psicologi presenti in 27 Paesi europei. Ed ora, il prestigioso traguardo di presidente del Congresso degli Psicologi europei in Expo. ◀

**La metamorfosi deve essere interpretata come possibilità di riscatto, sviluppo, crescita**



**Mario Sellini.** È stato Commissario straordinario dell'Azienda sanitaria



Peso: 25%