

Nome _____ Età _____ Data _____

QUESTIONARIO DI VALUTAZIONE PROGRESSIVA DEGLI ESITI DEL TRATTAMENTO
(The Outcome Questionnaire - 45)

Pensi alla settimana appena trascorsa, includendo oggi, e ci aiuti a comprendere come si è sentito.

Legga attentamente ogni affermazione e segni con una crocetta il quadrato corrispondente alla categoria che meglio descrive la sua situazione attuale.

Nel questionario il termine lavoro si riferisce a qualunque impegno: scolastico, domestico, di volontariato o di altro genere

Mai (1) Raramente (2) A volte (3) Frequentemente (4) Quasi sempre (5) (r) 5-4-3-2-1									
	1	2	3	4	5	SD	RI	RS	
1. Mi trovo a mio agio con gli altri (r)							[]		
2. Mi stanco facilmente						[]			
3. Non mi sento interessato a niente						[]			
4. Mi sento stressato dal lavoro								[]	
5. Mi biasimo						[]			
6. Mi sento irritato						[]			
7. Non sono felice del mio matrimonio/delle mie relazioni significative							[]		
8. Penso di farla finita con questa vita						[]			
9. Mi sento debole						[]			
10. Sono spaventato						[]			
11. Dopo aver bevuto molto la sera, il mattino dopo, per ripartire, ho bisogno di bere (se non bevi segna mai)						[]			
12. Mi sento soddisfatto del mio lavoro								[]	
13. Sono una persona contenta (r)						[]			
14. Lavoro/studio troppo								[]	
15. Mi sento inutile						[]			
16. Sono preoccupato per le mie difficoltà familiari							[]		
17. La mia vita sessuale è insoddisfacente							[]		
18. Mi sento solo							[]		
19. Discuto spesso							[]		
20. Mi sento amato e desiderato (r)							[]		
21. Mi diverto nel tempo libero (r)								[]	
22. Faccio fatica a concentrarmi						[]			
23. Mi sento senza speranza verso il futuro						[]			

Mai (1) Raramente (2) A volte (3) Frequentemente (4) Quasi sempre (5)	1	2	3	4	5			
24. Mi piaccio (r)						[]		
25. Non riesco a liberarmi dei pensieri che mi disturbano la mente (r)						[]		
26. Sono stanco della gente che mi critica perché bevo (se non è applicabile segna mai)							[]	
27. Ho lo stomaco sottosopra						[]		
28. Non riesco a lavorare/impegnarmi/studiare/ come al solito(al lavoro, nello studio non rendo come al solito)								[]
29. Ho il cuore che batte all'impazzata						[]		
30. Mi sento a disagio con gli amici e con le persone con cui sono in intimità							[]	
31. Sono soddisfatto della mia vita (r)						[]		
32. Sono in difficoltà con il lavoro/la scuola per colpa del mio vizio del bere/o di uso di droghe (se non è applicabile segna mai)								[]
33. Mi sento come se qualcosa di brutto stesse per accadere						[]		
34. Ho i muscoli indolenziti, contratti						[]		
35. Ho paura degli spazi aperti, di guidare, di prendere l'autobus, la metropolitana ecc						[]		
36. Mi sento nervoso						[]		
37. Le mie relazioni amorose sono intense e complete (r)							[]	
38. Mi sembra di non andare bene con il lavoro/la scuola								[]
39. Vivo molte discordie sul lavoro/ a scuola								[]
40. Penso sempre che nella mia testa c'è qualcosa che non va						[]		
41. Fatico sia a stare sveglio che a dormire						[]		
42. Mi sento depresso						[]		
43. Sono soddisfatto delle mie relazioni interpersonali (r)						[]		
44. Sono così arrabbiato al lavoro/ a scuola che potrei fare cose di cui potrei pentirmi							[]	
45. Soffro di mal di testa						[]		
							+	+
							Totale =	

Grafico dei punteggi totali (G. P.T)

160 e +										
150										
140										
130										
120										
110										
100										
90										
80										
70										
63 media										
60										
50										
40										
30										
20										
10										
0										
	data	data	data	data	data	data	data	data	data	data
Sedute	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Scala 1- grafico dei sintomi di Distress (S.D)

90										
85										
80										
75										
70										
65										
60										
55										
50										
45										
40										
36 media										
30										
25										
20										
15										
10										
0										
	data	data	data	data	data	data	data	data	data	data
Sedute	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Scala 2- Grafico delle relazioni interpersonali (R.I)

45										
40										
n 35										
30										
25										
20										
15										
media										
10										
5										
0										
	data	data	data	data	data	data	data	data	data	data
Sedute	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Scala 3- Grafico del ruolo sociale (R.S)

35										
30										
25										
20										
12										
media										
10										
5										
0										
	data	data	data	data	data	data	data	data	data	data
Sedute	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10